



1. juni 2016

Muskelskeletbesvær i FOA Brand og Redning

Samtlige medlemmer i undersøgelsen har inden for det seneste år oplevet smerter i bevægeapparatet, og mere end 3 ud af 4 har haft smerter på daglig eller ugentlig basis. Knap 8 ud af 10 mener samtidig, at nogen eller alle smerter i bevægeapparatet er opstået på grund af deres arbejde. Det viser en undersøgelsen, som FOA har udført blandt medlemmer i FOA Brand og Redning.

Undersøgelsen viser også, at godt halvdelen har været begrænset på arbejdet på grund af smerterne, og 45 procent har været nødt til at tage smertestillende piller for at kunne arbejde. Undersøgelsen blev udført i marts 2016, og 240 medlemmer besvarede spørgeskemaet helt eller delvist.

Hovedkonklusioner

- 87 procent er helt eller delvist enige i, at der er mange tunge løft i deres arbejde. 89 % er helt eller delvist enige i, at de arbejder meget i bøjede og forvredne arbejdsstillinger.
- Alle medlemmer i FOA Brand og Redning har inden for det seneste år oplevet smerter i bevægeapparatet, og 72 procent har haft smerter på daglig eller ugentlig basis. Hyppigst er smerter i ryggen, lænden og hoften, hvor 97 procent har oplevet smerter og halvdelen på daglig eller ugentlig basis.
- 78 % af medlemmerne mener, at nogen eller alle smerter er opstået på grund af deres job i Brand og Redning.
- Smerter i benene og knæene bliver markant hyppigere, jo længere man har arbejdet inden for brand og redning. Hvert tredje medlem (33 %) med 10-20 års anciennitet har haft daglige eller ugentlige smerter i benene eller knæene, mens lidt mindre end 2 ud af 3 (59 %) af medlemmerne med mere end 20 års anciennitet har oplevet daglige eller ugentlige smerter i ben eller knæ inden for det seneste år. I alt har 47 procent inden for det seneste år oplevet daglige eller ugentlige smerter i benene eller knæene.
- Godt halvdelen (52 %) har på grund af smerter været begrænset på arbejdet inden for de seneste 3 måneder, og 45 procent svarer, at de inden for det seneste år har været nødt til at tage smertestillende piller for at kunne arbejde. 27 procent har haft mindre arbejdsglæde, og 19 procent har ikke kunnet udføre samme opgaver som tidligere.
- Godt halvdelen (51 %) er uenige i, at de kan arbejde til, de når folkepensionsalderen.

KONTAKT

Notat udarbejdet af:

FOA Kampagne og Analyse

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

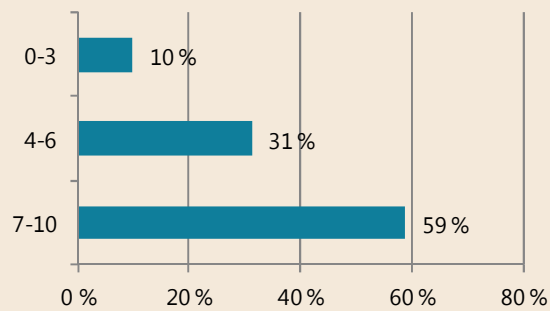
Lars Ole Preisler Hansen
Tlf. 46 97 25 12

Christoffer Cappelen
Tlf. 46 97 26 79



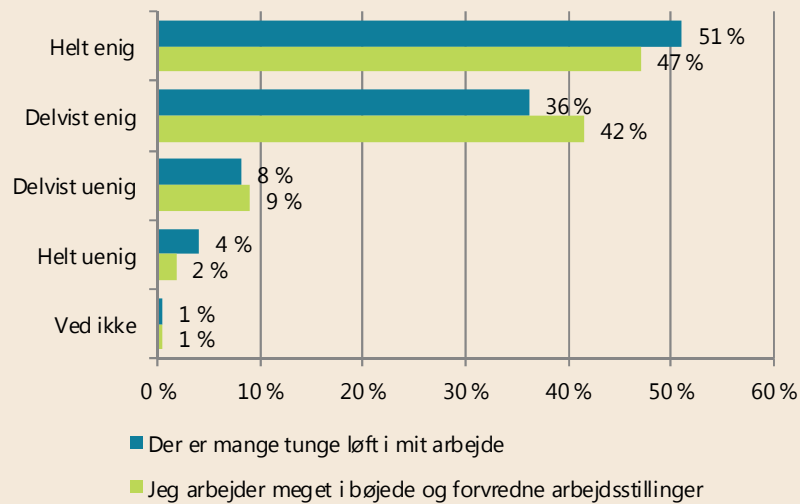
- 7 ud af 10 (70 %) er noget eller meget trætte efter en typisk arbejdsdag.
- 40 procent mener, at mindre ulykker er en normal del af det daglige arbejde. Der er samtidig dog bred enighed om, at der bliver gjort meget for arbejdsmiljøet. 84 procent er enige eller meget enige i, at de får den nødvendige vejledning og instruktion, og 74 procent er enige eller meget enige i, at ledelsen opmuntrer medarbejderne til at arbejde sikkert.
- 73 procent er overvejende eller helt enige i, at de på arbejdspladsen arbejder systematisk med at forebygge fysiske arbejdsmiljøproblemer. Det er dog kun hvert tredje medlem (32 %), der er enige i, at de på arbejdspladsen altid anvender hjælpemidler, når de løfter tunge ting eller personer. 44 procent svarer, at de på deres station gør noget særligt for at forebygge smerter og skader i bevægeapparatet.

Figur 1. Hvor fysisk hårdt opfatter du normalt dit nuværende arbejde?



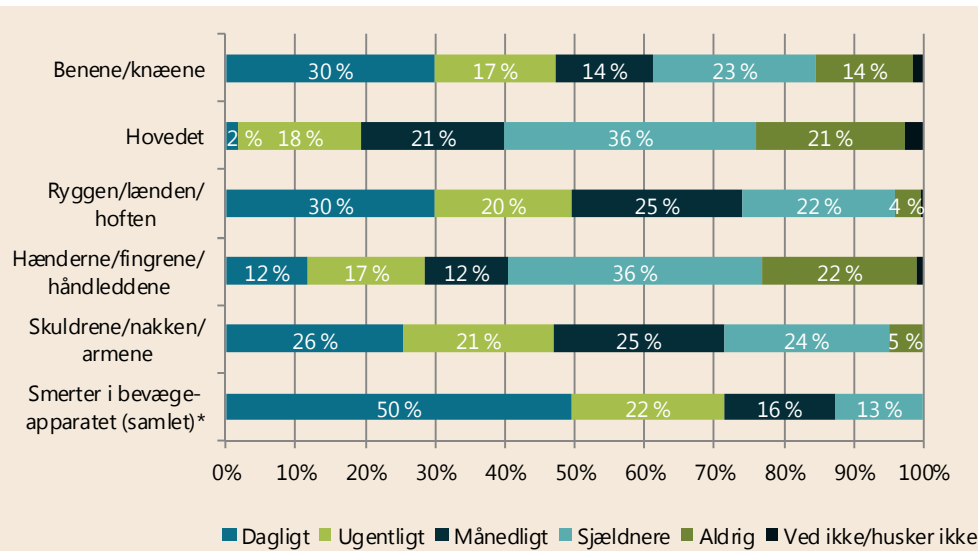
Antal svar: 221
0 - Ikke hårdt
10 - Maksimalt hårdt
Gennemsnit: 6,5

Figur 2. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?



Antal svar: 221

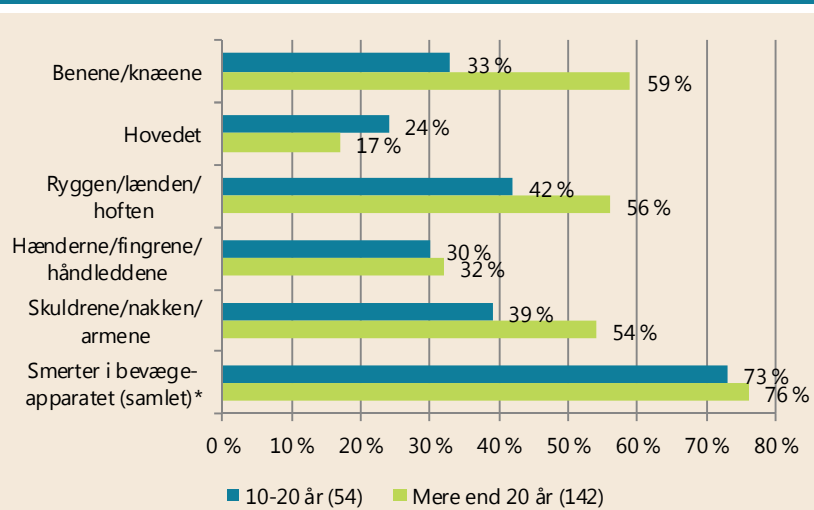
Figur 3. Hvor ofte har du inden for det seneste år oplevet smerter følgende steder?



Antal svar: 220

* Smerter i bevægeapparatet (samlet) indikerer om man har haft smerter i én af ovenstående kategorier enten dagligt, ugentligt, månedligt, sjældnere eller aldrig. Den hyppigst forekommende smerte er registreret.

Figur 4. Daglige eller ugentlige smerter inden for det seneste år. Fordelt på anciennitet i Brand og Redning.

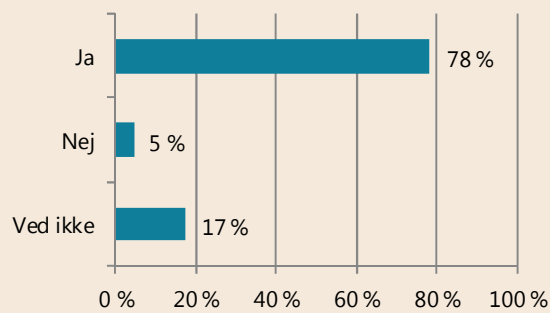


Antal svar i parentes

* Smerter i bevægeapparatet (samlet) indikerer om man har haft smerter i én af ovenstående kategorier enten dagligt, ugentligt, månedligt, sjældnere eller aldrig. Den hyppigst forekommende smerte er registreret.

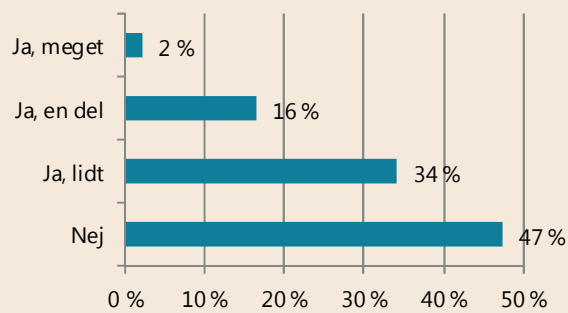
På grund af for få svar er der ikke medtaget medlemmer med anciennitet på under 10 år i sammenligningen.

Figur 5. Tror du, dine smerter/nogle af dine smerter er opstået på grund af dit nuværende job?



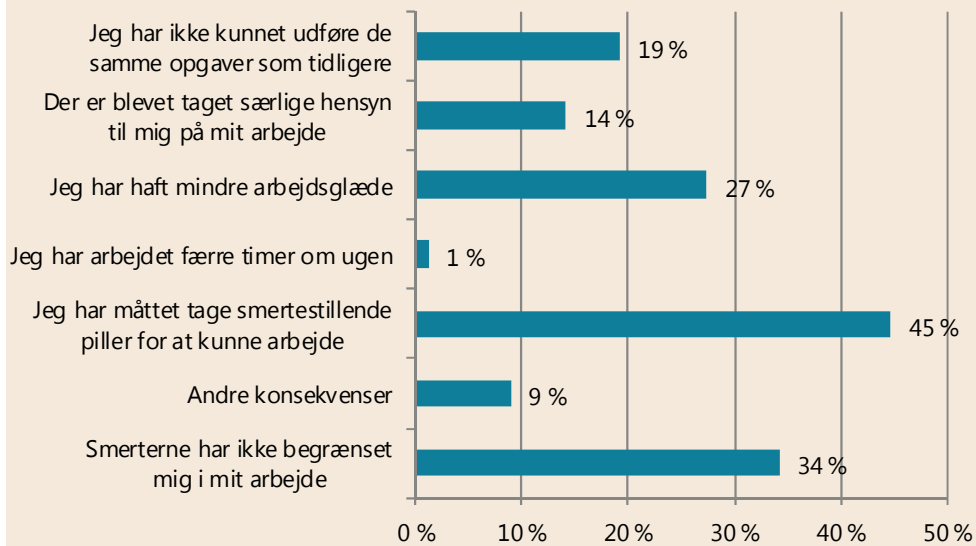
Antal svar: 220

Figur 6. Har du på grund af smerter været begrænset på dit arbejde inden for de sidste 3 måneder?



Antal svar: 220

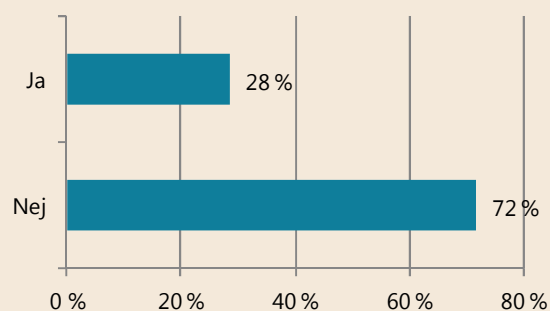
Figur 7. Har smerterne haft nogen af følgende konsekvenser for dit arbejde det seneste år?



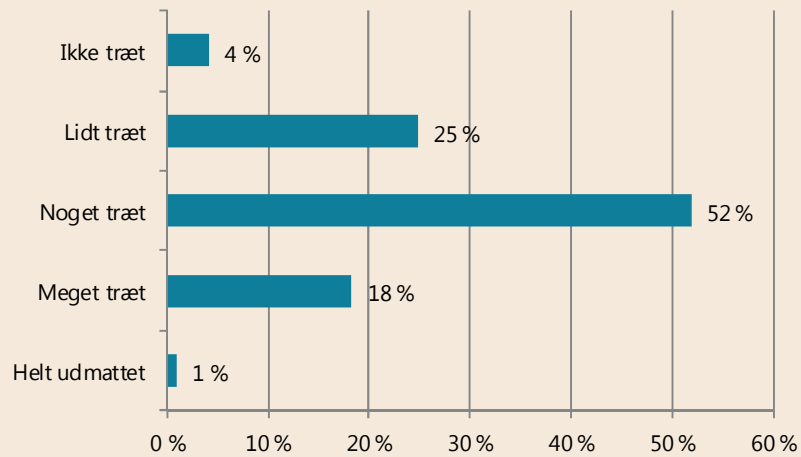
Antal svar: 219

Procenter summerer ikke til 100, da man kunne vælge flere svarkategorier.

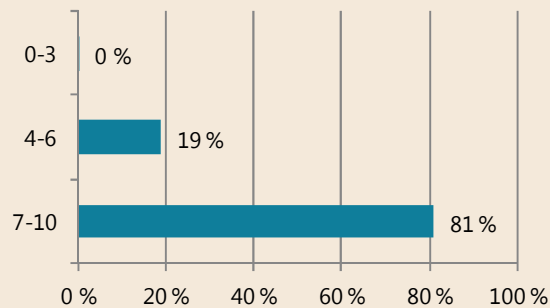
Figur 8. Er du inden for de sidste 10 år blevet opereret i bevægeapparatet?



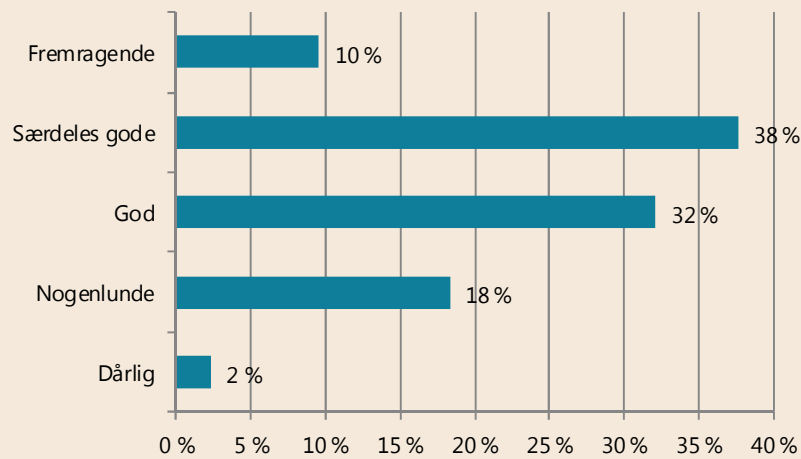
Antal svar: 218

Figur 9. Hvor træt er du efter en typisk arbejdsdag?

Antal svar: 218

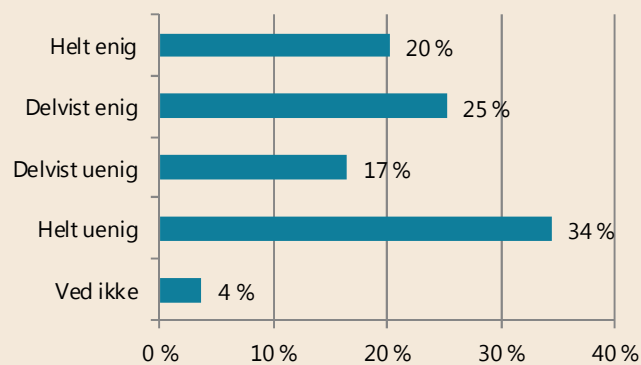
Figur 10. Forestil dig, at din arbejdsevne er 10 point værd, når den er bedst. Hvor mange point vil du give din nuværende arbejdsevne?Antal svar: 218
Gennemsnit: 7,7

Figur 11. Hvordan vurderer du din arbejdsevne i forhold til de fysiske krav i dit arbejde?

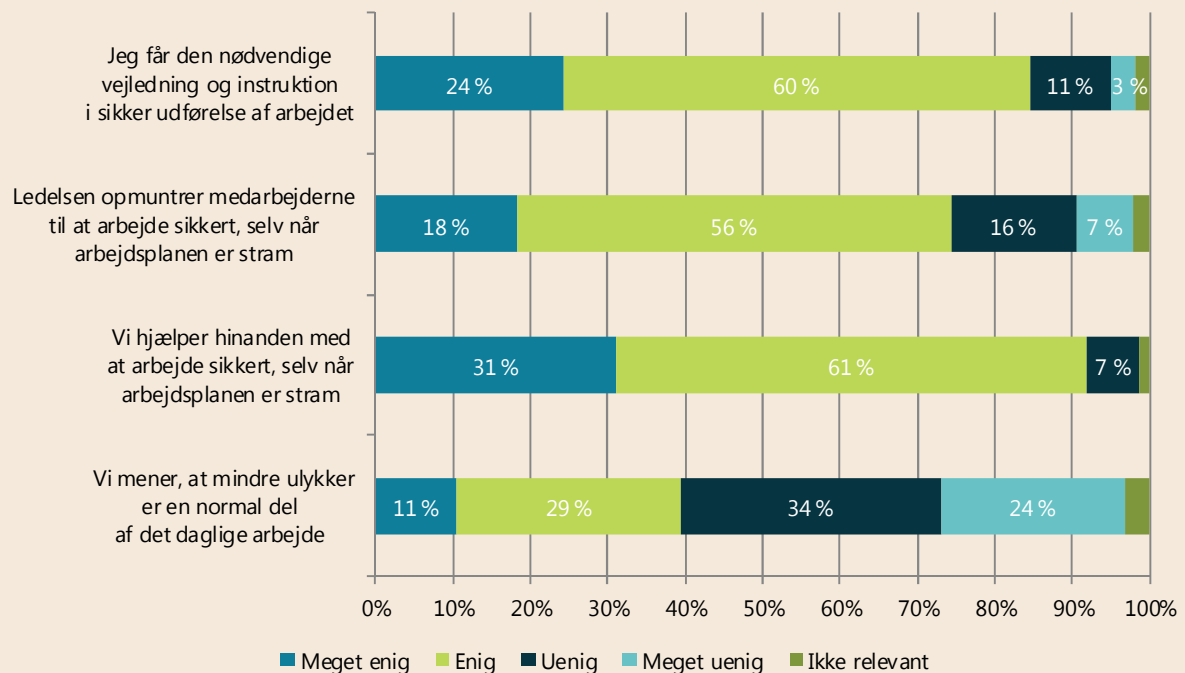


Antal: 218

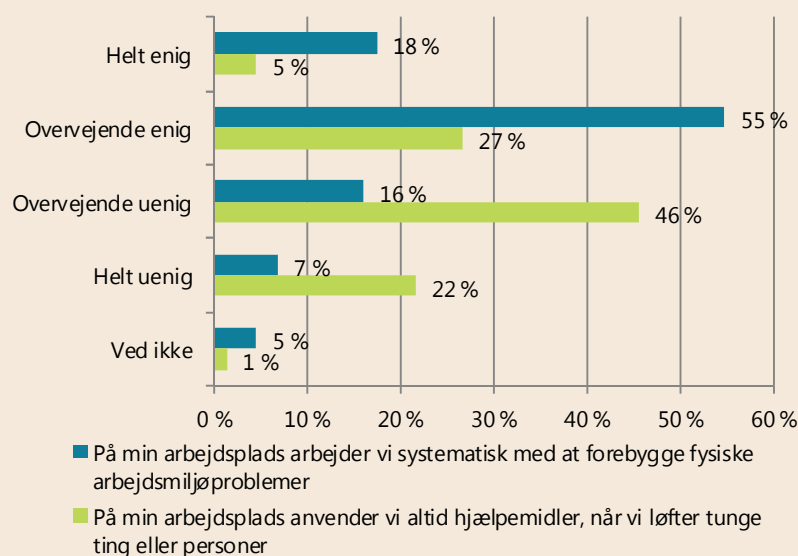
Figur 12. Jeg forventer at kunne arbejde, til jeg når folkepensionsalderen.



Antal svar: 218

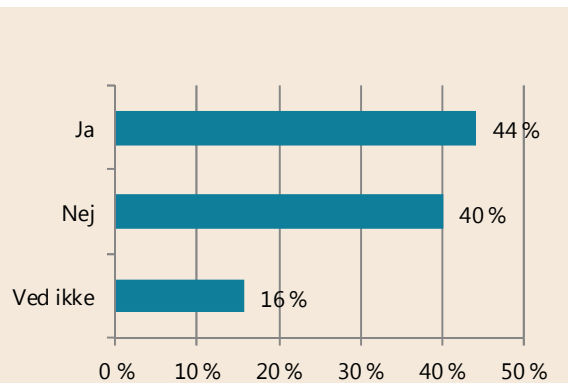
Figur 13. Er du enig eller uenig i følgende udsagn om sikkerheden på din arbejdsplads?


Antal svar: 218

Figur 14. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?


Antal svar: 217

Figur 15. Gør I noget særligt på din station for at forebygge, at kollegerne får ondt i eller skader i bevægeapparatet?



Antal svar: 217

Skriv gerne eksempler på, hvad I gør på din station for at forebygge, at kollegerne får ondt i eller skader i bevægeapparatet

Vi forsøger at indkøbe de hjælpemidler der skal til for at give et godt arbejdsmiljø

1 times motion pr. Vagt

Træner vægttræning

Vi sørger for at træne hver vagt. Vi planlægger løft sammen og er ikke bange for at kalde flere hen for at være med.

General information

APV

Alle dyrker motion samt forsøger at tage hensyn til alder samt andre ting når jeg sætter mit hold mvh

Tue overbrandmester

Flere om tunge løft .

Hvis muligt, får fat på hjælpemidler .

Holder øje med hinanden , hjælper hinanden .

Kompositflasker, prøver at finde alternativer til tungt værktøj

Motion dagligt

Motionsrum.

Vi har haft undervisning i forskellige arbejds stillinger og udførelser af løft flere gang

Bruger instrumenter og løfte apparater

Afløser hinanden, hvis en kollega har problemer med helbredet. Vi har hjælperedskaber ved tunge løft. Husker hinanden på korrekte løfte teknikker. Træner muskelgrupper, som bruges ved løft.



der er indlagt en times motion i arbejdsdagen

Træning i løfteteknik og arbejdsstillinger

vi hjælper alle sammen om opgaven

Fysisk træning. Opmærksom på fysiske belastninger under øvelser.

Fysisk træning hvis der er tid. Men for flere er det et problem at lave fysisk træning pga af nedslidning i bevægeapparatet . Fysisk træning er ikke altid nok til at undgå skader når man slukker ildebrand eller redder mennesker ud af brændende bygninger . Der kan jo nogle gange opstå situationer under en brand som du ikke selv er herre over. Uanset hvor trænet du er.

Dyrker sport

Vi har en times motion hver dag vi er på arbejde

træning

Ved gentagende gange at informere og oplyse op egen sikkerhed, specielt i forbindelse med tilskadekomster og nærvæd hændelser

Vi har hjælpe midler og er tre mand på opgaven hvis det kræver det

Daglig motion. ca. 1 time hver vagt.

Motion.

Vi har en times motion-styrketræning indlagt i arbejdstiden.

Fitnesscenter på kommunal basis.

Hæve/sænkeborde

Nye idéer til at undgå tunge løft

Hjælpe hinanden med at få gode arbejdsstillinger

Personlig hjælp når vi er udmattet efter indsats

Vi træner i motionsrum

dyrke idræt lære at løfte rigtigt hvis man kan

vi har indført Ecco sko da vi går på beton hele dagen

Husker hinanden på ikke at tage de nemme og måske forkerte valg men tage de rigtige. Og husker hinanden på træning

Vi træner dagligt

vi laver ryg øvelser bruger vægte for at få en stærk ryg. til vi kan klare tunge løft. og træner hel kroppen.

Vi sørger for i fællesskab at dyrke motion, og hvis en kollega har problemer, forsøger vi at guide til behandling, straks der opstår en smerte. Og hvis muligt i kortere tid så kommer vedkommen til at køre brandbilen.

1 times daglig motion pr vagt

Altid være 2 mand ved skæve og tunge løft.

Flere af holdene træner sammen med gode forebyggende øvelser for dem der har lyst.

Motion og fysik træning

Fysisk træning og fokus og opbakning fra kollegaer til altid at planlægge løft så det gøres så korrekt som muligt.

Træner, men skaderne er gamle og fra en anden tid

Fysisk aktivitet



Hjælper hinanden

Passer på hinanden

Årligt laves der en APV, samt ved nyindkøb hvis det også vil påvirke os

Træning

Gymnastik

Prioriterer fysisk træning hver vagt.

Ordentlige kontorstole, hæve/sænke borde

Bruger de rigtige løft til de materialer vi skal bruge, eller vi er to mand til det.

Forsøger at indrette depoter osv. Så vi ikke skal løfte de tunge ting men bruge sækkevogn.

Motion, fysisk træning når tiden tillader det, men ledelse er ved at afskaffe denne mulighed, grundet et øget antal arbejdsopgaver f.eks. Kørsel til tyverialarmer, brandsyn, service på brandmateriel på institutioner m.m.

Fysisk træning er et must hvis man vil undgå skader, jo stærkere du er jo mindre slider det på dig. Hvis du kan løfte 100 kg og arbejder med at løfte 80 kg = 80 % bliver du slidt, hvis du træner og gør dig stærkere og kan løfte 180 kg er 80 kg på arbejde kun 44 % og alt under 50 % er du normalt restitueret efter 12 timer hvor imod 80% modstand kan tage op til en uge at blive klar af.

Det siger jo også sig selv at du kan håndtere 44 % bedre og rigtigere løft end 80 %

Vi prøver altid at få tid til idræt.

Vi forsøger at forebygge ved obligatorisk træning hver gang man er på arbejde

Der er stadig afsat tid til motion i arbejdstiden, men risikere at blive beskåret pga besparelser

Trænings faciliteter, men der er ikke tid til det på ambulance området. Da der er skåret ned og arbejdspresset er steget meget. Flere ture/færre biler = mindre tid samt større chance for nedslid samt træthed og stress

En times fysisk træning på hver vagt, 1/2 årlige tests, mulighed for vejledning af instruktør.

Hjælpemidler, og instruktion af ansatte.

Løfteredskaber indkøbt

lift på køretøjerne

Motion og træning på vagten i arbejdstiden

Vi har daglig fysisk træning

"Tvungen gymnastik" som en del af arbejdsdagen

Daglig motion + forebyggelse via diverse instruktioner

Motion hver vagt

1 time motions ved hver vagt

Motion i arbejdstiden

- Træning

- hjælpemidler ved tunge løft, hvis tid og forhold er til det.

2 timers træning hver vagt

Der dyrkes motion i det omfang tiden er til det

Der udfyldes apver

Heldigvis har vi stadig mulighed for at træne (kondi / styrke) i arbejds tiden.



Motion. Massage

Vi hjælpes ad ved tunge løft.

Tvungen Motion i arbejdstiden.

Opfordrer til at benytte de hjælpemidler vi har. F.eks at benytte slangevogn frem for at bære slanger i kurve.

Daglig motion, hjælper altid hinanden med de tunge løft, hvor det muligt bruges redskaber så vi slipper for tunge løft.

Daglig træning på vagt

Hjælper hinanden rigtig godt

Idræt.

1 times obligatorisk motion pr. Vagt, placering af materiel på stationen er indrettet efter at tunge løft ikke foregår i dårlige stillinger, så det er kun under indsatser man belastes uhensigtsmæssig.

Daglig motion på vagter.

Lytter efter ergo og fysioterapeut som hjælper med vejledning til korrekt løft.

Ved patient løft at bruge hjælpe midler.

Sørger for at der ikke er tunge ting på reoler over skulder højde.

Vi er miljø bevidste på stationen

Der er sikkerheds gennemgange ofte .

Dygtig gøre og underviser hianden i brug af hjælpe midler og værktøj,der kan lette tunge løft.

Udøver fysisk træning

Tænker over materialets placering på køretøjerne.

Fremhæver løfte/ bære teknik.

Daglig fysisk træning.



Klik her for at angive overskrift.

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden 16. marts til 30. marts 2016.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet via en spørgeskemaundersøgelse blandt medlemmer i FOA Brand og Redning. Der blev udsendt én påmindelse i indsamlingsperioden.

Målgruppen

Spørgsmålene er stillet til erhvervsaktive medlemmer af FOA Brand og Redning, som p.t. er i arbejde. 5 medlemmer (2 %) svarede, at de ikke har arbejdet i Brand og Redning inden for det seneste år, og 14 svarede, at de ikke var i arbejde. Spørgsmålene om smerter og skader i bevægeapparatet er derfor stillet til i alt 221 medlemmer.

Antal besvarelser og svarprocent

717 medlemmer af FOA Brand og Redning blev inviteret til undersøgelsen. 54 e-mailadresser viste sig at være uvirksomme, så det reelle antal inviterede var 663. I alt 240 medlemmer medvirkede i undersøgelsen. 236 gennemførte undersøgelsen fuldt ud, og 4 medlemmer afgav nogen svar. Den samlede svarprocent var 36.

Repræsentativitet

Der er ikke undersøgt for repræsentativitet.

Vægtning af data

Der er ikke anvendt vægtning af data.